

ปงคุง
成田甘栗
เกาลัดญี่ปุ่น เกรด A
หอม นุ่ม หวาน มัน อร่อย
คั่วสดใหม่ทุกวัน
เจ๊ผึ้ง 08-9494-0574



สรรพคุณเกาลัด (Chesetnuts)

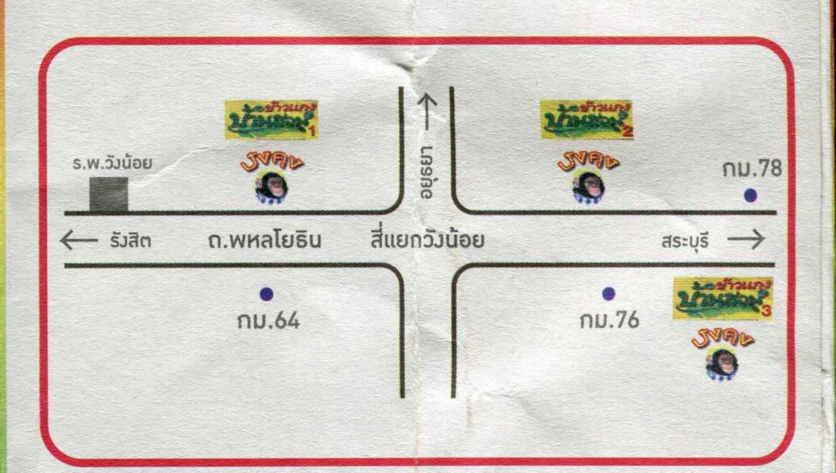
ได้ขึ้นชื่อว่าเป็น “ราชาผลไม้” มีไขมันต่ำ มีโปรตีนสูงมาก และมีวิตามิน B1,B6,E,C แมกนีเซียม โพแทสเซียม สังกะสี โบรอน รวมถึงกรดโฟลิก และ กลุ่ม โฟลิเอซีน ช่วยแก้โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเส้นโลหิตแข็งตัว ช่วยฟอกเลือดช่วยการไหลเวียนโลหิต ลดไขมันในเส้นเลือด ส่งเสริมการทำงานของกระแสประสาทของสมอง ให้มีความฉับไวมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้เกาลัด ยังเหมาะอย่างยิ่งกับผู้สูงอายุ เพราะจะช่วยชะลอความชรา ทำให้ระบบขับถ่ายสะดวกช่วยให้ อวัยวะภายในแข็งแรง และ อายุยืนยาวขึ้น

โทร : เจ๊ผึ้ง 08-9494-0574

ที่มา : http://variety.teenee.com/foodforbrain/2764.html



แผนที่ เกาลัคปังคุง



เกาลัคปังคุงอยู่ใน
ข้าวแกงบ้านสวนสาขา 1 2 และ 3

เจ๊ผึ้ง 08-9494-0574

"ขอบคุณที่เลือกเกาลัดปังคุง ขอให้มีความสุข สุขภาพดี"
จากใจเจ้ผึ้ง



วิธีแกะเกาลัคปังคุง

วิธีที่ 1 แกะด้วยมือเปล่า






วิธีที่ 2 :แกะโดยใช้อุปกรณ์



เกาลัคปังคุงอยู่ใน
ข้าวแกงบ้านสวนสาขา 1 2 และ 3

เจ๊ผึ้ง 08-9494-0574